

Τα νέα του ΚΑΠΗ

Χασηνδρίου

Τ. 8

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016

ΕΙΚΟΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΗ

Αυτά που βλέπω και ακούω

Πρωί-πρωί φτάνοντας στο ΚΑΠΗ της Τούφας, αισθάνεσαι μια ευχάριστη διάθεση, μια ψυχική ευωχία από τις μυρουδιές του κήπου, με το αγιόκλημα και τα άλλα ανθισμένα δέντρα, που νομίζεις πως η άνοιξη φέτος ήλθε πιο γρήγορα.

Με το έμπα στον εσωτερικό χώρο του ΚΑΠΗ, χαιρετώ με εγκαρδιότητα όλους τους φίλους, οι οποίοι μου ανταποδίδουν με τον ίδιο τρόπο τον χαιρετισμό μου. Επίσης μια φιλική καλημέρα και στις δύο χαριτωμένες και ευγενικές, πράγματι, κοπέλες, που είναι πάντα πρόθυμες και στην μικρή κίνηση του χεριού σου, να ετοιμάσουν τον καφέ σου ή το αναψυκτικό σου. «Οι πιο κατάλληλες στην κατάλληλη θέση»!

Μερικές εικόνες που με κάνουν να χαίρομαι πάρα πολύ που βρίσκομαι σχεδόν κάθε ημέρα με τόσους ανθρώπους της ηλικίας μου και μεγαλύτερους. Άνθρωποι διάφορων τάξεων και επαγγελμάτων, που έρχονται στο δικό μας ΚΑΠΗ να περάσουν λίγες ώρες ευχάριστες, ν' ακούσουν, να μάθουν, να ξεχαστούν. Άλλοι ν' ανταλλάξουν διάφορες σκέψεις, παράπονα από το κράτος, την κοινωνία και καμιά φορά από την ίδια την οικογένεια και περισσότερο από τα ίδια τα παιδιά τους. Αισθάνονται «σαν την καλαμιά στον κάμπο»... Οι μεγάλοι άνθρωποι είναι σαν τα μικρά παιδιά που τα θέλουν όλα. «Άλλαι αι βουλαί ανθρώπων και άλλα ο θεός κελεύει». Στο μπροστινό τραπέζακι, πάντα



Στο ΚΑΠΗ Τούφας

μα καλή παρέα, με αρχηγό, λόγω ηλικίας, τον συμπαθέστατο μπαρμπα-Νίκο, (όπως τον αποκαλούμε όλοι). Μία γεροντική, αρχοντική φυσιογνωμία, από ένα καταγάλανο νησί του Αιγαίου μας, λιγόλογος και ευχάριστος, «χαίρεσαι να τον κουβεντιάξεις», που όλοι τον εκτιμούμε και τον σεβόμαστε. Δίπλα του πάντα ο κ. Κώστας, ο Γιάννης, ο Γιώργος και άλλοι που δεν ασχολούνται με τα διάφορα ψυχαγωγικά παιχνίδια, το τάβλι και την πρέφα.

Στην παρέα του μπαρμπα-Νίκου, στην «μικρή Βουλή», όπως την αποκαλώ, γίνονται συζητήσεις ανώτατου επιπέδου, που αρέσουν να τις ακούς με ενδιαφέρον και προσοχή, γινόμενοι έτσι μερικοί πιο σοφοί και δίκαιοι. Οι υπόλοιποι φίλοι μας δυο-δυο στα μικρά, μαρμάρινα τραπεζάκια αρχίζουν τη διασκέδασή τους, το τάβλι, το

χαρτάκι τους και μερικοί να παρακολουθούν τους άλλους που τους ευχαριστεί να βλέπουν.

Όμως είναι και οι άλλοι, οι αθόρυβοι, που κάθονται σε κάποια γωνία, χωρίς να ομιλούν, χωρίς να παίρνουν μέρος στις διάφορες συζητήσεις των άλλων. Μόνο βλέπουν, ακούν και κάπου-κάπου κουνάνε το κεφαλάκι τους, σαν κάτι να θέλουν και εκείνοι να πούνε. Ποιος ξέρει «τα γιατί» και «τα πώς» στη ζωή τους, και όμως υπάρχουν και ζουν μόνοι, σαν κάτι να περιμένουν, έναν καλό λόγο ίσως... Ανατρέχοντας σε εποχές, αναζητούν την ουσία –μάταια Θεέ μου–, τη χαμένη νιότη τους, τη δροσιά τους, τη δική τους γραφή στα γεγονότα εκείνων των καιρών... Αναδρομή που έχει σαν αποτέλεσμα να παγώνουν οι καρδιές τους...

Σωτήρης Δημόπουλος

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΩΝ ΣΤΑ ΚΑΠΗ

● Το Κεντρικό ΚΑΠΗ...

του δήμου Χαλανδρίου επισκέφθηκε τη Δευτέρα 11 Ιανουαρίου ο αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Αθλητισμού Σέργιος Γκάκας. Εκ μέρους των μελών τον καλωσόρισε ο



Ο κ. Πέτρος Χλης μιλάει στον αντιδήμαρχο Πολιτισμού

κ. Πέτρος Χλης, λέγοντας ότι οι επισκέψεις των εκλεγμένων αποδεικνύουν το ενδιαφέρον της δημοτικής αρχής για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, οι οποίοι “δε ζητούν περισσότερα από μια καλημέρα, μια ευχή, μια απλή παρουσία”.

Ο κ. Γκάκας άκουσε με απόλυτη κατανόηση τα παράπονα για την ακαταλληλότητα του κτηρίου, στο οποίο λειτουργεί το κεντρικό ΚΑΠΗ για περισσότερα από 30 χρόνια και ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους για τις επισκευαστικές εργασίες στο κτήριο Σαχάλα, στο Κέντρο Νεότητας και στα Αθλητικά Κέντρα της πόλης μας. «Δεν σας υπόσχομαι τίποτε, σας προσκαλώ όμως να μας κρίνετε στο τέλος της θητείας μας» κατέληξε. Επειδή υπήρξαν ερωτήσεις και για άλλα θέματα, κάλεσε όποιον ενδιαφέρεται να τον επισκεφθεί στο γραφείο του για να συζητήσουν περισσότερα!

● Το ΚΑΠΗ Τούφας...

επισκέφθηκε την Παρασκευή 19 Φεβρουαρίου ο αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Καθαριότητας Δημήτρης Χριστουλάκης.

Τα μέλη του ΚΑΠΗ τον ευχαρίστησαν για τη βελτίωση της καθαριότητας στην πόλη μας, του έθεσαν όμως και πολλά ερωτήματα και προτάσεις για τη γενικότερη βελτίωση της εικόνας του περιβάλλοντος και την εξυπη-

ρέτηση των πολιτών. Μεταξύ άλλων έγινε λόγος για το ωράριο της δημοτικής συγκοινωνίας, την απομάκρυνση κλαδιών και άλλων απορριμμάτων από τους κήπους, την απομάκρυνση δέντρων που εμποδίζουν την ασφαλή βάδιση στα πεζοδρόμια και την επαναλειτουργία του κυλικείου στο πάρκο της οδού Ιωαννίνων.

Ο κ. Χριστουλάκης δήλωσε ότι «ήταν μια ιδιαίτερος χρήσιμη συνάντηση, που συνετέλεσε στην ενημέρωση και την αλληλεπίδραση για το καλό της πόλης μας και υποσχέθηκε ότι σύντομα θα δούμε τα αιτήματα των πολιτών να ικανοποιούνται».

● Το ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου...

επισκέφθηκε ο δημοτικός σύμβουλος Ευθύμιος Κουράσης την Πέμπτη 14 Ιανουαρίου. Αφού δέχτηκε πολλές ερωτήσεις από τα μέλη του ΚΑΠΗ, έδωσε πληροφορίες για την πορεία του έργου της δημοτικής αρχής και κατέγραψε τις προτάσεις των μελών, οι οποίες κυρίως αφορούσαν την καθαριότητα και τη λειτουργία της δημοτικής συγκοινωνίας. Ο κ. Κουράσης εντυπωσιάστηκε από την πρωτοτυπία των προτάσεων και το ενδιαφέρον των ηλικιωμένων συμπολιτών μας για τη γειτονιά τους. Ήταν μια εποικοδομητική συνάντηση που θα επαναληφθεί και με άλλους δημοτικούς συμβούλους.



Ο αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος στο ΚΑΠΗ Τούφας

● Επίσης τα ΚΑΠΗ μας...

επισκέφθηκε η αντιδήμαρχος Διοικητικών και Οικονομικών Έλενα Χριστούλη.

ΟΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΙ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ

ΣΤΑ ΚΑΠΗ

Οι ηλικιωμένοι αποτελούν τον εύκολο στόχο των κακοποιών, καθώς αυτοί συνήθως δεν προβάλλουν αντίσταση. Είναι όμως ταυτόχρονα και τα θύματα με τις χειρότερες συνέπειες των επιθέσεων με σοβαρούς τραυματισμούς, ακόμη και θανάτους. Από τις αρχές του

2015 μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί από την Αστυνομία τουλάχιστον 62 εξαπατήσεις εναντίον ηλικιωμένων στο Χαλάνδρι. Οι επιτήδειοι υποδύονται τους υπαλλήλους της ΔΕΗ, της Εφορίας, τους λογιστές, τους πωλητές αντικειμένων, ή το φίλο συγγενή τους που χρωστάει ή έπαθε ατύχημα, έχουν πλησιάσει ηλικιωμένους και τους έχουν αφαιρέσει χρήματα. Σε 23 περιπτώσεις τους έχουν κλέψει κάρτες ή το PIN. Υπολογίζεται ότι είναι πολύ περισσότερες οι περιπτώσεις που δεν έχουν καταγγεληθεί.

Εδώ και λίγους μήνες επαναλειτούργησε ο θεσμός του «Αστυνομικού της γειτονιάς» και τα στελέχη της αρμόδιας υπηρεσίας επισκέφθηκαν τα τρία ΚΑΠΗ της πόλης μας για να ενημερώσουν τα μέλη τους για τους κινδύ-

Οι Αστυνομικοί της γειτονιάς ενημερώνουν



νους και πώς να προφυλαχτούν.

«Η Αστυνομία, εκτός από το καθήκον για έγκαιρη επέμβαση, έχει πλέον και πρόσωπο», είπε ο υπαρχιφύλακας Γεώργιος Μουντζούρης.

«Θέλουμε να γνωρίζουμε τον καθένα σας προσωπικά και να έχετε το θάρρος να επικοινωνείτε μαζί μας όποτε μας χρειαστείτε». Σχεδόν όλοι οι ηλικιωμένοι είχαν να διηγηθούν κάποιο περιστατικό που συνέβη στους ίδιους ή σε οικεία τους πρόσωπα.

Οι Αστυνομικοί της γειτονιάς έδωσαν οδηγίες για την πρόληψη τέτοιων φαινομένων. Ανάμεσα στ' άλλα συμβούλεψαν: «Να τοποθετείτε κλειδαριές ασφαλείας νέου τύπου τόσο στην εξωτερική πόρτα του σπιτιού σας όσο και στην είσοδο της πολυκατοικίας σας. Να μην αφήνετε στο σπίτι πράγματα πολύτιμης αξίας. Να τοποθετείτε τα χρήματά σας σε μπροστινές τσέπες, όχι σε πλαϊνές. Να συνοδεύεστε από κάποιο έμπιστο άτομο, όταν πηγαίνετε στην τράπεζα. Να κοιτάτε γύρω σας την ώρα που μπαίνετε στο σπίτι σας. Και φυσικά να μη ρισκάρετε τη ζωή σας, μπροστά σε ανθρώπους που επιτίθενται με όπλα και μαχαίρια». Ενημέρωσαν ακόμη ότι αν κάποιος είναι ανήμπορος να κινηθεί και χρειάζεται κάποια υπηρεσία της Αστυνομίας, οι αστυνομικοί της γειτονιάς μπορούν να έρθουν στο σπίτι του. Τα ΚΑΠΗ του δήμου μας επισκέφθηκαν επίσης οι Αστυνομικοί της γειτονιάς Νίκος Κωσταμπίτσης, Παναγιώτης Σύρμος, Γιώργος Χονδραντώνης, Γιώργος Χατζηστραβός και Βαγγέλης Κιούλος.

ΕΡΤ: ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Πήγαμε στη συναυλία αλληλεγγύης που έδωσε η Χορωδία της ΕΡΤ στο Ίδρυμα Ζήση.

Μας συγκίνησε όλους η εκδήλωση αυτή! Αυτές οι αγγελικές φωνές μας μάγεψαν και ο μαέστρος ήταν εξαιρετικός! Τραγούδησαν όλοι με πολύ κέφι και ζωντάνια, πέρασε η ώρα μας ευχάριστα και εποικοδομητικά.

Είναι πολύ ωραίο να πραγματοποιούνται τέτοιου είδους εκδηλώσεις και ευχαριστούμε από καρδιάς το Ίδρυμα Ζήση που προσέφερε το χώρο για την εκδήλωση.

Ολυμπία Αραγιώρη,
Ελένη Ντουρούτη



Η χορωδία της ΕΡΤ στο Ίδρυμα Ζήση

Η ΕΛΙΖΑ ΑΤΤΑΡΤ - ΤΣΙΡΤΣΙΜΠΑΣΗ ΒΥΜΑΤΑΙ...

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΤΙΝΟΒΟΛΙΑ



Σε αυτό το φύλλο, ακολουθούμε την κα Ελίζα Αττάρτ-Τσιρτσιμπαση σε ένα ενδιαφέρον και συγκινητικό οδοιπορικό στο Χαλάνδρι μιας άλλης εποχής... «τότε που το Χαλάνδρι ήταν ακόμα ένα πολύ μικρό χωριό», όπως μας λέει χαρακτηριστικά η ίδια.

Η ιστορία της ξεκινάει από τον Μαλτέζο παππού της Αντώνιο Αττάρτ, ο οποίος ήταν σπουδαίος αρχιτέκτονας και διακοσμητής κήπων και είχε την αγγλική υπηκοότητα.

«Ο παππούς μου ήρθε στην Ελλάδα από τη Μάλτα σε ηλικία 27 ετών. Τον είχε προσκαλέσει ο βασιλιάς Όθωνας για να διακοσμήσει τον κήπο του παλατιού του. Μετά από χρόνια, ο πατέρας μου Φανούριος Αττάρτ, άγγλος υπήκοος από τον πατέρα του, έφυγε από τα Πατήσια το 1924 κι έγινε μόνιμος κάτοικος Χαλανδρίου. Ήταν καλλιεργητής ανθέων και κήπων, εργασία που κληρονόμησε από τον παππού μου», αφηγείται συγκινημένη η κ. Ελίζα. «Αυτό έγινε αφορμή να αγοράσει μεγάλες εκτάσεις εδώ στο Χαλάνδρι προκειμένου να καλλιεργήσει. Με την πάροδο του χρόνου, άρχισε να καλλιεργεί αποκλειστικά ντάλιες. Να φανταστείτε ότι είχε το μονοπώλιο τότε σε όλη την Αττική. Θυμάμαι ότι οι κινηματογραφικές εταιρείες «Φίνος Φιλμς» και «Καραγιάννης» είχαν γυρίσει κάποιες από τις ταινίες τους στα υπέροχα αυτά κτήματα που ήταν κατάφυτα από ντάλιες. Ήταν πραγματικά ένα πολύ όμορφο θέαμα, ο πατέρας μου αφιλοκεδώς παραχώρησε το δικαίωμα να γίνουν τα γυρίσματα σ' αυτά τα κτήματα... Παράλληλα με την επιτυχημένη καλλιέργεια των ανθέων, όπως μας διηγείται η κ. Ελίζα Αττάρτ-Τσιρτσιμπαση, ο πατέρας της ξεκίνησε και την καλλιέργεια ζαρζαβατικών, πολλά από τα οποία προσέφερε αφιλοκεδώς σε αρκετές οικογένειες όλης της Αττικής που βίωναν τότε τις δυσμενείς επιπτώσεις της κατοχής. «Ήταν δύσκολοι οι καιροί, θυμάμαι που περίμεναν στην ουρά πολλοί συνάνθρωποί μας για να πάρουν ζαρζαβατικά», μας λέει συγκινημένη.

Όμως η ανιδιοτελής προσφορά του πατέρα της Φανούριου Αττάρτ, δεν σταματάει εδώ. Όπως μας εξηγεί η ίδια: «Με την πάροδο του χρόνου, όταν άρχισε να γίνεται η περιφέρεια, ο πατέρας μου συνέβαλε καταλυτικά στη δημιουργία της δωριζόμενης αφιλοκεδώς οικόπεδα για δρόμους. Σκεφτείτε ότι δεν υπήρχε κανένας δρόμος πριν, ήταν μόνο διάσπαρτα χωράφια. Οι 3 δρόμοι που κατασκευαστήκαν μετά την παραχώρηση των εκτάσεων από τον πατέρα μου, είναι η Καλαμακίου, η Δυοβουνιώτη και η Γερανίου.

Να προσέχουμε το δέρμα μας, τώρα που ο ήλιος αρχίζει να καίει, μας είπε η δερματολόγος-αφροδισιολόγος Μαρία Πολίτου, επιμελήτρια Β' Πανεπιστημιακής κλινικής στο νοσοκομείο Συγγρού. Το πιο συνηθισμένο σημάδι από την ηλιακή ακτινοβολία είναι η «ακτινική κεράτωση» είτε η γιατρός και συνέστησε κάθε φορά που εντοπίζουμε κάτι ύποπτο στο δέρμα μας να καταφεύγουμε στον δερματολόγο, για να λάβουμε έγκαιρα θεραπεία και να αποφύγουμε την πιθανότητα εξέλιξης σε καρκίνο. Η κυρία Πολίτου συμμετείχε σε ενημερωτική εκδήλωση που οργάνωσε στο Δήμο Χαλανδρίου το Διαδημοτικό δίκτυο Υγιών πόλεων. Στην εκδήλωση παραβρέθηκε και απεύθυνε χαιρετισμό ο δημοτικός σύμβουλος Γιάννης Λαδόπουλος.

Η ΠΙΤΑ ΤΩΝ ΚΑΠΗ



Σε ατμόσφαιρα χαράς και ζεστασιάς έγινε η κοπή της πίτας των ΚΑΠΗ Χαλανδρίου την Τετάρτη 27 Ιανουαρίου. Το Κέντρο Νεότητας πλημμύρισε κόσμος, ευχές και μελωδίες. Η χορωδία τρίτης ηλικίας με άτομα ηλικίας 60-92 ετών τραγούδησε κάλαντα από κάθε γωνιά της Ελλάδας, υπό τη διεύθυνση της μουσικοπαιδαγωγού Ρίας Θεοδώρου. Στη συνέχεια η ορχήστρα του δήμου μας παρουσίασε ένα διασκεδαστικό μουσικό πρόγραμμα δίνοντας στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να χορέψουν και να τραγουδήσουν. Ευχές εκ μέρους της δημοτικής αρχής έδωσε η δημοτική σύμβουλος Ευγενία Κατούφα, επαινώντας τα στελέχη των ΚΑΠΗ για το έργο που επιτελούν. Παρούσα ήταν και η δημοτική σύμβουλος Ελενη Νιώτη, η οποία κέρδισε και το φλουρί! Όπως είπε η προϊσταμένη των ΚΑΠΗ Ιωάννα Τσιρέβελου οι τυχεροί της πίτας κάθε κέντρου χωριστά θα έχουν την ευκαιρία να κάνουν δωρεάν τις εξαήμερες διακοπές που προσφέρει ο δήμος στα μέλη των ΚΑΠΗ κάθε καλοκαίρι.